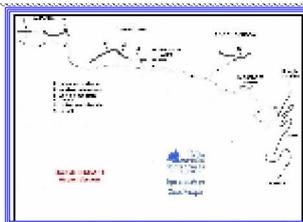


QUIE DE SINSAT

LA MIROUGE PANORAMA



L'accès



Le topo

Site

- SINSAT - LA MIROUGE - PANORAMA

[Imprimer la DESCRIPTION](#)

L'accès

On part du 6ème lacet de la route au-dessus de Verdun. Un sentier balisé en rouge part d'abord horizontalement à flanc sur 200 mètres, puis bifurque à droite pour monter raide jusqu'à la falaise de Verdun (15mn à 20mn). On fait ensuite un long parcours en légère ascendance à flanc vers les grandes parois au nord. Juste après un grand couloir se situe la falaise supérieure de Verdun. La sente reste alors horizontale environ 5 mètres jusque sous les parois de la Mirouge bien caractéristique avec ses grands toits rougeâtres. Chaque voie est accessible par une montée directe dans les éboulis et la végétation. 45mn de marche depuis le parking.

Les voies

- 1 - Microcosmos** : E.D.inf - 7a max - 140m - ou - T.D. - A1/5c en artif - 5L. Voie semi équipée. Ouverture en artif par Brau-Mouret en 1991, puis en libre.
- 2 - La voie des amis** : T.D.inf - 6a max - 4000m - 12L. Voie semi-équipée. Ouverture en 1980 (bas) puis 1990 (haut) par Roujas et ses coéquipiers.
- 3 - Devers moulu** : E.D. - A3 max - 400m - 12L. Voie d'artif terrain d'aventure. Ouverture en 1996 par Brau-Mouret et Brière.
- 4 - Triple direct** : E.D.sup - A4 max - 400m - 14L. Voie d'artif terrain d'aventure. Ouverture en 1997 par Brau-Mouret et Braguier.
- 5 - La directe du toit** : E.D. - A2/6b max - 400m - 15L. Voie d'artif équipée. Ouverture en 1994 par Cassado, Claustre, Géraud, Pouxviel, Rouja, Talieu
- 6 - Hands up** : T.D. - A1/5c max - 160m - 5L. Voie d'artif semi-équipée. Ouverture en 1991 par Brau-Mouret
- 7 - Désirée** : A.B.O. - 7c+ max - 4000m - 13L. Voie entièrement équipée. Ouverture en 1992 par le PGHM, puis en libre en 2017 par Thiabaud.
- 8 - Terminus** : A.B.O. - A5 max - 400m - 11L. Voie d'artif en terrain d'aventure, Ouverture en 1996 par Brau-Mouret et Dournon.
- 9 - Face ou pile** : E.D. - A4 max - 400m - 9L. Voie d'artif en terrain d'aventure. Ouverture en 1997 par Brau-Mouret et Thinières.
- 10 - La Darcourt-Grenier** : T.D. - 6a+ max - 400m - 10L. Voie quasiment équipée, Ouverture en 1968 par Darcourt et Grenier.
- 11 - Smoluchowski** : T.D. - 5c / A1 max - 300m - 10L. Voie terrain d'aventure. Ouverture en 1980 par Dallang et Richter.
- 12 - Ordalie** : A.B.O.inf - 7c max - 200m - 7L. Voie terrain d'aventure, Ouverture en 2018 par Thiabaud, Cassou, Bombail.
- 13 - Deep throat** : T.D.inf - 6a max - 160m - 4L. Voie terrain d'aventure. Ouverture en 2017 par Thiabaud.

La descente

Pour les voies qui arrivent au sommet de la Mirouge partir sur le versant opposé dans la hêtraie, une trace légèrement descendante permet de rejoindre au bout de 200 mètres le sentier de descente de la cheminée rouge qui est balisé avec des points rouges. Une descente directe dans un couloir de cette hêtraie mène à une prairie où l'on rejoint le chemin de Lujeat qui conduit vers la chapelle de Sourdeign. On descend ensuite par la route jusqu'au parking. 1h15 de marche

Pour Microcosmos et le bas de la voie des amis prendre à gauche une diagonale herbeuse qui rejoint le sentier de montée de la cheminée rouge et des voies de la Poire

Descente en rappel pour Ordalie et Deep throat.

biotope

Un arrêté interdit l'escalade du 12 novembre au 1er avril.