



**SINSAT**  
**Secteur Protéine**

**REVE GENERAL**

<b>5 heures d'escalade</b>	rappel 2 fois 50m 16 dégaines	250 m	6 Longueurs	ABO inf. 7b+ et 7b obligatoire	équipée	<b>Descente</b> 6 rappels dans la voie
----------------------------	-------------------------------------	-------	----------------	--------------------------------------	---------	--