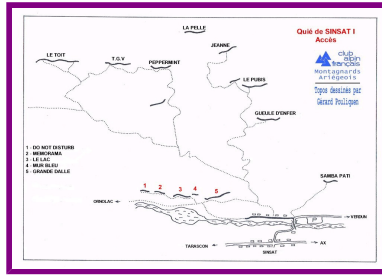
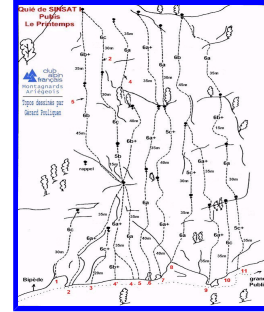


Le PUBIS

Secteur UN JOUR CE PRINTEMPS LA



Le plan d'accès



Le topo

	- SINSAT 1 - Le Pubis - Secteur Un jour ce printemps là.	Imprimer la DESCRIPTION
L' accès	Du parking de Sinsat prendre le sentier commun aux secteurs du Pubis, de Peppermint et du Toit. Au bout de 5mn on laisse sur la gauche le sentier de la falaise de Sinsat. Au bout de 10mn laisser le chemin des sites Peppermint et du Toit qui continue tout droit et prendre sur la droite la sente qui monte raide vers le Pubis. Panneaux indicateurs. Montée en lacets puis raide sur la fin dans le couloir qui mène au pied du Pubis. En tout 35mn de marche. Le secteur Un jour ce printemps là démarre 20 mètres à droite en longeant le pied de la paroi.	
Les voies	Ce secteur haut de 120m comporte des voies de 3 longueurs de toute beauté. Cette partie du Pubis est le domaine du 6a/6b sur des murs bien sculptés. La partie supérieure est un mur vertical qui est parcouru par 8 voies. C'est le joyau du Pubis. Il y a plusieurs voies incontournables de ce secteur du Pubis. - Capitaine Flint : qui après les 2 premières longueurs en 6a+ sur un pas parcourt la 3ème longueur en 6b de conti sur 45 mètres une longueur de référence. - Scène de panique tranquille : voie à dominante 6a sur de très belles dalles avec un pas de 6b+ (non obligé) un peu bloc en 3ème longueur (les 2ème et 3ème longueurs s'enchaînent, 42m en tout). L'équipement est un peu plus aéré. - L'arbre perché : les 1ère et 3ème longueurs sont 2 beaux murs en bon 6a. - Sucette boulevard : raide mais avec de bonnes prises pour le départ de la 1ère longueur. La 3ème longueur en 6c est sur un pas non obligé. La dernière longueur en 6c demande plus de détermination. - Morpionnibus : une grande 2ème longueur (46m) avec un mur très vertical et très sculpté en 6b+ suivi d'une 3ème longueur bien soutenue d'abord en dalle puis dans le mur vertical avec un pas de 6b+. - Héloïse : 2 longueurs sympa en 6a et 5c avec de gros bacs.	
L'équipement	Les voies sont entièrement équipées (goujons de 10 et chaînes aux relais). Prévoir un rappel de 100 mètres et jusqu'à 13 dégaines.	
La descente	Les voies se descendent en rappels. Pour les voies de gauche il faut privilégier la descente dans Morpionnibus avec un relais de descente aménagé. Pour les voies de droite descendre dans l'arbre perché ou dans le Printemps.	