



- SINSAT 1 - Secteur La Pelle - PELLE A GATEAU

[Imprimer la DESCRIPTION](#)

L' accès

Du parking de Sinsat prendre le sentier commun aux secteurs du Pubis, de Peppermint et du Toit. Au bout de 5mn on laisse sur la gauche le sentier de la falaise de Sinsat. Au bout de 10mn laisser le chemin des sites Peppermint et du Toit qui continue tout droit et prendre sur la droite la sente qui monte raide vers le Pubis. Panneaux indicateurs. Montée en lacets puis raide sur la fin dans le couloir qui mène au pied du Pubis. En tout 35mn de marche. Se diriger vers le secteur GR4B+ qui se trouve sur la gauche à environ 40 mètres puis monter en direction du secteur Jeanne par une sente raide sur la gauche au pied des parois. Deux ressauts raides sont équipés de cordes fixes puis la sente repart sur la droite. Bifurquer sur la gauche et prendre un balisage rouge qui monte en direction de la Pelle. Le cheminement est raide avec plusieurs ressauts équipés de cordes fixes pour atteindre par la base de la paroi. Prendre sur la gauche la sente qui conduit vers la voie Elodie et rapidement se diriger à vue vers le pied de la paroi. En tout 1h15 mn de marche d'approche.

La voie

La caractéristique de la voie Pelle à gâteau est que c'est à l'origine une voie d'artif qui avait été ouverte en 1994 par BRAU-MOURET et BOURDET . La voie parcourt une longue fissure bien visible 30 mètres à gauche de la voie la Pascal. La voie se termine au sommet de la Pelle en gravissant les 2 dernières longueurs Elodie qui sont équipées. Maintenant cette voie peut se graver soit en artif soit en libre.
Artif: E.D.inf - 8 long. - A3/6b max - 280m - (5c - 6a - A3 - 5a - A2/5c - 6b - 6b - 6c)
 Cette voie se gravit en artif dans la journée.
Libre: E.D. - 8long. - 7b+ max - 280m - (5c - 6a - 7b+ - 5a - 6c - 6b - 6b - 6c)

L'équipement

Les relais sont en place ainsi que quelques points de progression. Il faut prévoir des cornières, des universel 2 crochets, et un jeu complet de friends et coinceurs.

La descente

Parcourir la crête sur 50 mètres et descendre sur le versant opposé de la Pelle par une pente herbeuse pour rejoindre rapidement l'itinéraire de descente d'Anaïs. La descente se fait par des pentes raides d'éboulis. Au niveau d'un cairn bifurquer sur la droite et prendre une légère sente dans les buis. Bifurquer à gauche au niveau d'une dalle, un balisage rouge conduit à un rappel sur un arbre qui permet de descendre dans la voie Grand public du Pubis. (4 rappels en tout).

Biotope

On peut grimper toute l'année la voie "pelle a gâteau". Il n'y a pas de restriction pour la pratique de l'escalade.