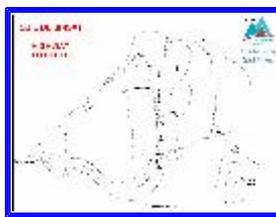


SINSAT - ICE CRIME



L'accès



La voie



-	- SINSAT 1 - Secteur La Pelle - ICE CRIME	Imprimer la DESCRIPTION
L' accès	<p>Du parking de Sinsat prendre le sentier commun aux secteurs du Pubis, de Peppermint et du Toit. Au bout de 5mn on laisse sur la gauche le sentier de la falaise de Sinsat. Au bout de 10mn laisser le chemin des sites Peppermint et du Toit qui continue tout droit et prendre sur la droite la sente qui monte raide vers le Pubis. Panneaux indicateurs. Montée en lacets puis raide sur la fin dans le couloir qui mène au pied du Pubis. En tout 35mn de marche.</p> <p>Se diriger vers le secteur GR4B+ qui se trouve sur la gauche à environ 40 mètres puis monter en direction du secteur Jeanne par une sente raide sur la gauche au pied des parois. Deux ressauts raides sont équipés de cordes fixes. Quand cette sente repart sur la droite prendre un balisage rouge sur la gauche qui monte en direction de la Pelle. Cheminement raide avec plusieurs ressauts équipés de cordes fixes pour atteindre par la base de la paroi raide et escarpée. La voie la Pascal est bien repérable par sa longue fissure. Pour accéder à la voie Ice crime continuer sur la gauche par une trace légère balisée en rouge qui rejoint progressivement la base de la paroi. Le départ de la voie se situe environ 30mètres avant la voie Elodie. En tout 1h15 mn de marche d'approche.</p>	
La voie	<p>7 longueurs - niveau ABO inf. - 7c maximum - 250 mètres.</p> <p>La voie parcourt les grands murs lisse à droite de la voie Elodie puis par en diagonale vers la gauche. Elle croise Elodie avant les 2 longueurs du ressaut final pour terminer par le mur à gauche</p> <p>Il s'agit d'une voie terrain d'aventure semi équipée. Les relais sont en place et les points non protégéable. Cette voie a été équipée par Thiabaud, Wiegeth, Bombail et Cassou en 2019.</p> <p>Prévoir 6 à 7 heures d'escalade.</p>	
La descente	<p>Parcourir la crête sur 50 mètres et descendre sur le versant opposé de la Pelle par une pente herbeuse pour rejoindre rapidement l'itinéraire de descente d'Anaïs. La descente se fait par des pentes raides d'éboulis. Au niveau d'un caim bifurquer sur la droite et prendre une légère sente dans les buis. Bifurquer à gauche au niveau d'une dalle, un balisage rouge conduit à un rappel sur un arbre qui permet de descendre dans la voie Grand public du Pubis. (4 rappels en tout). On peut également descendre en rappel dans la voie</p>	
Biotope	<p>On peut grimper toute l'année la voie Ice crime. Il n'y a pas de restriction pour la pratique de l'escalade.</p>	